

## PRENDRE EN COMPTE LE CORPS : INTERVENTIONS EN PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE® POUR AUGMENTER L'EFFICACITÉ DE L'EMDR | 01 & 02 SEPTEMBRE 2012 A PARIS

POUR LA 1ERE FOIS EN FRANCE ET DANS LES PAYS FRANCOPHONES – UNE FORMATION DESTINEE EXCLUSIVEMENT AUX PRATICIENS EMDR

### Présentée par Dr Janina FISHER, Ph.D (USA)



Le Dr Janina FISHER Ph.D. ( USA) est Psychologue Clinicienne et formatrice au Centre du Trauma et au Centre de Recherche fondé par Bessel van der Kolk. Reconnue pour son expertise de thérapeute et aussi de consultante EMDR, elle est aussi l'ancienne Présidente de la Société de Nouvelle-Angleterre pour le Traitement du Trauma et de la Dissociation (une association internationale offrant des formations à l'EMDR). Elle est également membre et formatrice de l'Institut de Psychothérapie Sensorimotrice© ainsi qu'ancienne formatrice à l'École Médicale de Harvard.

Le Dr. Janina Fisher a donné une série de conférences à l'Institut Cape Cod dans le cadre des congrès de l'École Médicale de Harvard, à l'Université du Wisconsin, au congrès annuel de l'Association Internationale d'EMDR, à l'Université de Westminster, à l'Institut Européen de Psychotraumatologie et à l'Institut Esalen.

– Le Dr. Fisher intervient aussi dans des formations et des conférences nationales et internationales sur des sujets liés à l'intégration des recherches et traitements pour introduire les paradigmes les plus récents dans les traitements du trauma au sein des approches thérapeutiques traditionnelles.

Pour plus d'informations sur le Dr. Fisher, visitez son site : [www.janinafisher.com](http://www.janinafisher.com)

#### 3) Date et lieu de la formation:

1 et 2 septembre 2012, maison Adèle Picot 39 rue Notre Dame des Champs 75006 Paris (métro Vavin ou ND.des Champs)

Formation en Anglais traduite en Français

4) Durée hors pauses et hors repas : 12h

Crédit de formation continue EMDR France :

12 heures = 12 crédits théoriques et pratiques EMDR = 12 T&P EMDR

Une attestation sera délivrée sur place

#### 5) Présentation de la formation :

– La plupart des clients obtiennent des résultats remarquables avec le traitement EMDR. Tandis que d'autres sont submergés, détachés, hypoactivés ou bloqués. Confrontés à ces patients en traitement EMDR qui ne tolèrent pas l'émotion, ou sortent de la « fenêtre de tolérance », ou qui ne peuvent gérer leurs impulsions autodestructrices ou bien différencier le passé et le présent, ou encore revenir à leur lieu sûr, est-il possible d'utiliser EMDR et comment?

– La réponse est « Oui ». Il est possible d'utiliser des interventions simples issues de la Psychothérapie Sensorimotrice® centrées sur le corps pour moduler l'excitation autonome et aborder les empreintes traumatiques corporelles par des conduites thérapeutiques somatiques adaptées, rendant ainsi les traitements EMDR accessibles, pour les patients bloqués, déstabilisés et Dissociés.

– Cet atelier présentera un modèle conceptuel pour comprendre les effets neurobiologique du Trauma ainsi qu'une introduction à la Psychothérapie Sensorimotrice® : une thérapie par la parole centrée sur le corps, développée spécifiquement pour traiter les symptômes post-traumatiques. Les participants apprendront des interventions simples, centrées sur le corps qui peuvent être tissées dans le traitement des traumatismes auxquels s'ajouteront le protocole de développement des Ressources et celui de la Dissociation Structurale.

Grâce à des extraits de cas cliniques et vidéos, des sessions pratiques et de démonstrations, les participants auront l'occasion d'intégrer ces techniques simples mais efficaces au sein de leur pratique EMDR.

#### 6) Objectifs :

À l'issue de cet atelier, les participants seront en mesure de :

- Identifier les blocages liés à la dysrégulation en vue d'un traitement EMDR plus efficace
- Faire des interventions centrées sur le corps pour réguler les crises du système autonome
- Intégrer les approches centrées sur le corps au sein du traitement EMDR
- Utiliser des stratégies centrées sur le corps en interaction avec celles du tissage cognitif
- Développer des stratégies de développement des Ressources adaptées à un traitement EMDR

#### 7) Méthodologie / Moyens pédagogiques :

Présentation théorique, démonstrations, jeux de rôles, exercices pratiques, vidéos....

#### 8) Publics : Praticiens EMDR Europe

#### 9) Programme :

« Prendre en compte le corps : interventions en Psychothérapie Sensorimotrice pour augmenter l'efficacité de l'EMDR »

Samedi 1er Septembre 2012

09.00-10.00 Le trauma et le corps : implications de la recherche en neurobiologie pour le traitement du trauma

10:00-10.45 La dysrégulation du système autonome : un défi à l'utilisation de l'EMDR

10.45-11.00 Pause

11.00-11.30 Le protocole EMDR et le traitement hiérarchique de l'information

11.30-12.30 Pleine Conscience et EMDR

12.30-14.00 Déjeuner

14.00-15.00 Introduction à la Psychothérapie Sensorimotrice®

15.00-15.30 Inclure des expériences de maîtrise

15.30-16.00 Pause

16.00-17.30 Développer et installer des Ressources Somatiques

Dimanche 2 septembre 2012

09.00-10.30 Les défis du traitement du trauma : réguler l'activation du système autonome pendant le traitement du trauma par EMDR

10.30-10.45 Pause

10.45-11.30 Utiliser les tissages somatiques pour contrer les bouclages

11.30-12.00 Effets des cognitions négatives sur l'expérience du corps

12.00- 12.30 Traiter les cognitions négatives somatiquement

12.30-14.00 Déjeuner

14.00-14.45 Dissociation Structurale en traitement EMDR

14.45-15.15 Travailler avec les PE ( Parties Emotionnelles) qui conservent la mémoire du corps

15.15-15.45 Pause

15.45-16.45 Pratique : étudier l'expérience corporelle d'un souvenir positif

16.45-17.00 Questions

#### 10) Conditions financières pour 2 jours, 1 et 2 septembre 2012 :

– 475€ TTC avant le 1er juillet

– 550€ TTC après le 1er juillet

– Formation Continue : 800€ TTC

#### Annulation :

Le montant des frais d'inscription sera remboursé intégralement si l'annulation parvient par écrit 1 mois avant la date du séminaire, cachet de la poste faisant foi. Moins d'un mois avant, le remboursement sera effectué à hauteur de 50% du montant total. / Fees will be refund for any written cancellation postmarked no later than 1 month before the beginning of the conference. Less than 1 month before 50% refund will be made in respect of cancellation. Pour des raisons indépendantes de notre volonté l'IETSP se réserve le droit de modifier, de reporter ou d'annuler le séminaire. L'IETSP effectuera le remboursement intégral des sommes versées. / For reasons beyond our control the IETSP reserves the right to amend, postpone or cancel the seminar, Fees will be refund.

11) Nom de l'organisme de formation :

IETSP – INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

41 rue Boissière 75116 PARIS

SIREN : 498 872 753 R.C.S PARIS – NAF : 804C – N° Formation : 11754262075

12) Nom des responsables pédagogiques : Bernard MAYER et Françoise PASQUALIN

13) Nom du responsable administratif : Nathalie GERNEZ

14) Information et inscription : contacter Bernard Mayer mayer@ietsp.fr

41 rue Boissière 75116 PARIS

Tel : +33 (0)1.44.05.05.90 et portable : + 33(0)6.12.34.11.95

mayer@ietsp.fr

Brochure + formulaire d'inscription sur notre site : [www.ietsp.fr](http://www.ietsp.fr)

[Formulaire d'Inscription](#)